

Efektet e Stimulimit të Thellë të Trurit në Anoreksinë Nervore

Ela Mitro¹, Dorina Sanxhaku¹, Valbona Alikaj^{2,3}, Ardita Bushati¹, Elona Dashi¹, Hamide Hysaj¹

1. Specializante e psikiatrie të Femijëve dhe Adoleshentëve, Qendra Spitalore Universitare Nënë Tereza, Sherbimi I psikiatrie të Femijëve dhe Adoleshentëve

2. Mjeke psikiatre për Femijë dhe Adoleshentë, Qendra Spitalore Universitare Nënë Tereza, Sherbimi I psikiatrie të Femijëve dhe Adoleshentëve

3. Lektore, Universiteti I Shkencave Mjekësore, Tiranë

Sfondi teorik: Anoreksia nervore karakterizohet nga një ecuri kronike, është refraktare ndaj trajtimit në shumë paciente. Ky çrregullim ka mortalitetin më të lartë se gjithë çrregullimet e tjera psikiatrike, çka përben një urgjencë për të gjetur siguri..Stimulimi I thellë I trurit është aplikuar në qarqet e trurit në çrregullimet neuropsikiatrike si anoreksinë nervore, sëmundjen e Parkinson dhe depresionin më të rëndë me rezultate premtuese¹.

Qëllimi: Ne kemi për qëllim të vlerësojmë sigurinë e stimulimit të thellë të trurit (DBS) për të ndryshuar aktivitetin e qarqeve limbike dhe për të shqyrtuar se si kjo mund të ndikojë në shenjat klinike të anoreksisë nervore.

Metoda : Shqyrtimi I literaturës ekzistente dhe kerkimeve në lidhje me temën.

Rezultatet: Është parë se stimulimi I thellë I trurit (DBS), I girusit cingulat subkallos në pacientet me anoreksi, me rezistencë të lartë ndaj trajtimit ka patur një përmirësim të dukshëm të humorit, ankthit, afektit dhe peshës trupore.²

Konkluzionet: Sipas studimeve të ndryshme, stimulimi i thellë i trurit mund të ketë efekt në qarqet e trurit që nxisin simptomat e anoreksisë nervore dhe të ndihmojë në përmirësimin e shëndetit mendor dhe fizik të pacientëve.

Rekomandimet: Nderkohe që rezultatet tona janë premtuese, do të nevojiten më shumë kerkime në të ardhmen. Gjetjet theksojnë nevojën për kerkime të vazhdueshme rreth strategjitë për neuromodulimin në anoreksinë nervore, dhe për çrregullime psikiatrike më gjerësisht³.

Fjalë kyçe: Anoreksia, Stimulimi I thellë I trurit, Femijë

Referenca:

1.Nir Lipsman, et al Subcallosal cingulate deep brain stimulation for treatment-refractory anorexia nervosa: a phase 1 pilot trial Volume 381, No. 9875, p1361–1370, 20 April 2013

2 Megan Brooks, Deep Brain Stimulation Promising for Severe Anorexia, March 02, 2017

3 [Ana Sandoiu](#), Anorexia: Deep brain stimulation may be an effective treatment. Friday 24 February 2017

Effects of Deep Brain Stimulation in Anorexia Nervosa

Ela Mitro¹, Dorina Sanxhaku¹, Valbona Alikaj^{2,3}, Ardita Bushati¹, Elona Dashi¹, Hamide Hysaj¹

1. Resident of child psychiatry, Child and Adolescent Psychiatric Service, University Hospital center "Mother Teresa" Tirana, Albania.
2. Child and adolescent psychiatrist, Child and Adolescent Psychiatric Unit, University Hospital Center "Mother Teresa" Tirana, Albania
3. Associate Professor, Lecturer, Department of Neuroscience, University of Medical Sciences, Tirana, Albania

Background: Anorexia nervosa is characterised by a chronic course that is refractory to treatment in many patients. This disorder has one of the highest mortality rates of any psychiatric disorder and there is an urgent need to develop safe. Deep brain stimulation (DBS) has been applied to circuit-based neuropsychiatric diseases, such as Anorexia nervosa, Parkinson's disease and major depression, with promising results¹.

Aim: We aimed to assess the safety of DBS to modulate the activity of limbic circuits and to examine how this might affect the clinical features of anorexia nervosa.

Method: Review of existing literature and research on the topic.

Results: Deep brain stimulation (DBS) of the subcallosal cingulate in patients with highly treatment-resistant anorexia nervosa can significantly improve mood, anxiety, affective regulation, and body weight.²

Conclusions: According to different studies, deep brain stimulation might alter the brain circuits that drive anorexia nervosa symptoms and help improve patient's mental and physical health.

Recomandations: While our results show some early promise, more research will be needed. Findings emphasize the need for continued research around neuromodulation strategies for anorexia nervosa, and for psychiatric disorders more broadly³.

Key words: Anorexia, Brain stimulation, Child.

References:

1. Nir Lipsman, et al Subcallosal cingulate deep brain stimulation for treatment-refractory anorexia nervosa: a phase 1 pilot trial Volume 381, No. 9875, p1361–1370, 20 April 2013

2 Megan Brooks, **Deep Brain Stimulation Promising for Severe Anorexia**, March 02, 2017

3 [Ana Sandoiu](#), **Anorexia: Deep brain stimulation may be an effective treatment. Friday 24 February 2017**